



SOLIDARITÉ EN PRIMEUR(S)

SOLENPRIM



SOLENPRIM

SOLIDARITÉ EN PRIMEUR(S)

1. Contexte
2. Notre projet et ses objectifs
3. Questions de recherche et enjeux de connaissance
4. Cocréation
5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

1. Contexte

Secteur de l'aide alimentaire (distribution colis, restaurants sociaux et épiceries sociales) joue un rôle important au sein du système d'alimentation bruxellois

+ de 37.000 personnes à Bruxelles

Alimentation durable :

- syst. alim. + respectueux de l'environnement et des acteurs économiques qui contribuent à cette logique
- syst. capable de garantir l'accès durable à alimentation saine et de qualité pour tous, y compris les plus pauvres.

Dès lors, secteur de l'aide alimentaire = acteur clef de la transition vers syst alim durable à Bruxelles

Or, faiblesse des moyens des organismes d'aide alimentaire

- contraints de limiter aide dans le temps
- trop dépendants de l'industrie agro-alimentaire
- dans incapacité d'offrir des denrées suffisamment qualitatives et diversifiées, en particulier produits frais, fruits et légumes

Dès lors, pour populations défavorisées,

- au terme de l'aide, se retrouvent confrontées à insécurité alimentaire
- accès et choix limités en matière d'alimentation de qualité (prévalence problèmes de santé liés à mauvaise nutrition)

Importance de tenir compte de cette population dans le développement d'un système d'alimentation durable

2. Notre projet et ses objectifs

Organismes d'aide alimentaire et leurs publics, la FdSS et Soli-Food (plate-forme d'achats solidaire) souhaitent collaborer à la création, au développement et à l'évaluation d'initiatives pilotes permettant :

2. Notre projet et ses objectifs

Organismes d'aide alimentaire et leurs publics, la FdSS et Soli-Food (plate-forme d'achats solidaire) souhaitent collaborer à la création, au développement et à l'évaluation d'initiatives pilotes permettant :

- **premièrement aux publics les plus précaires :**
 - de bénéficier de l'accès durable à une alimentation de qualité et diversifiée
 - d'être sensibilisés à la promotion d'une alimentation saine
 - d'être connectés à des systèmes alimentaires alternatifs qui promeuvent de nouvelles formes de solidarités, de collaborations et d'échanges

2. Notre projet et ses objectifs

Organismes d'aide alimentaire et leurs publics, la FdSS et Soli-Food (plate-forme d'achats solidaire) souhaitent collaborer à la création, au développement et à l'évaluation d'initiatives pilotes permettant :

- **premièrement aux publics les plus précaires :**
 - de bénéficier de l'accès durable à une alimentation de qualité et diversifiée
 - d'être sensibilisés à la promotion d'une alimentation saine
 - d'être connectés à des systèmes alimentaires alternatifs qui promeuvent de nouvelles formes de solidarités, de collaborations et d'échanges
- **deuxièmement aux organismes d'aide alimentaire :**
 - d'accroître leur capacité de récolte et de distribution de produits de qualité, en particulier fruits et légumes
 - en s'associant davantage à la transition vers des systèmes d'alimentation durable :
 - en participant eux-mêmes à une production intra-urbaine,
 - en luttant contre le gaspillage alimentaire,
 - en systématisant les collaborations avec des producteurs, transformateurs et distributeurs de denrées qui proposent des alternatives plus respectueuses de l'environnement.

3. Questions de recherche et enjeux de connaissance

En quoi et comment ces dispositifs innovants,

associant le secteur de l'aide alimentaire à la transition vers un système d'alimentation durable,

sont-ils susceptibles d'accroître durablement la liberté de choix et le champ des usages alimentaires des publics défavorisés ?

Questions opérationnelles

Questions de recherche

Questions de "méta-recherche"

4. Cocréation

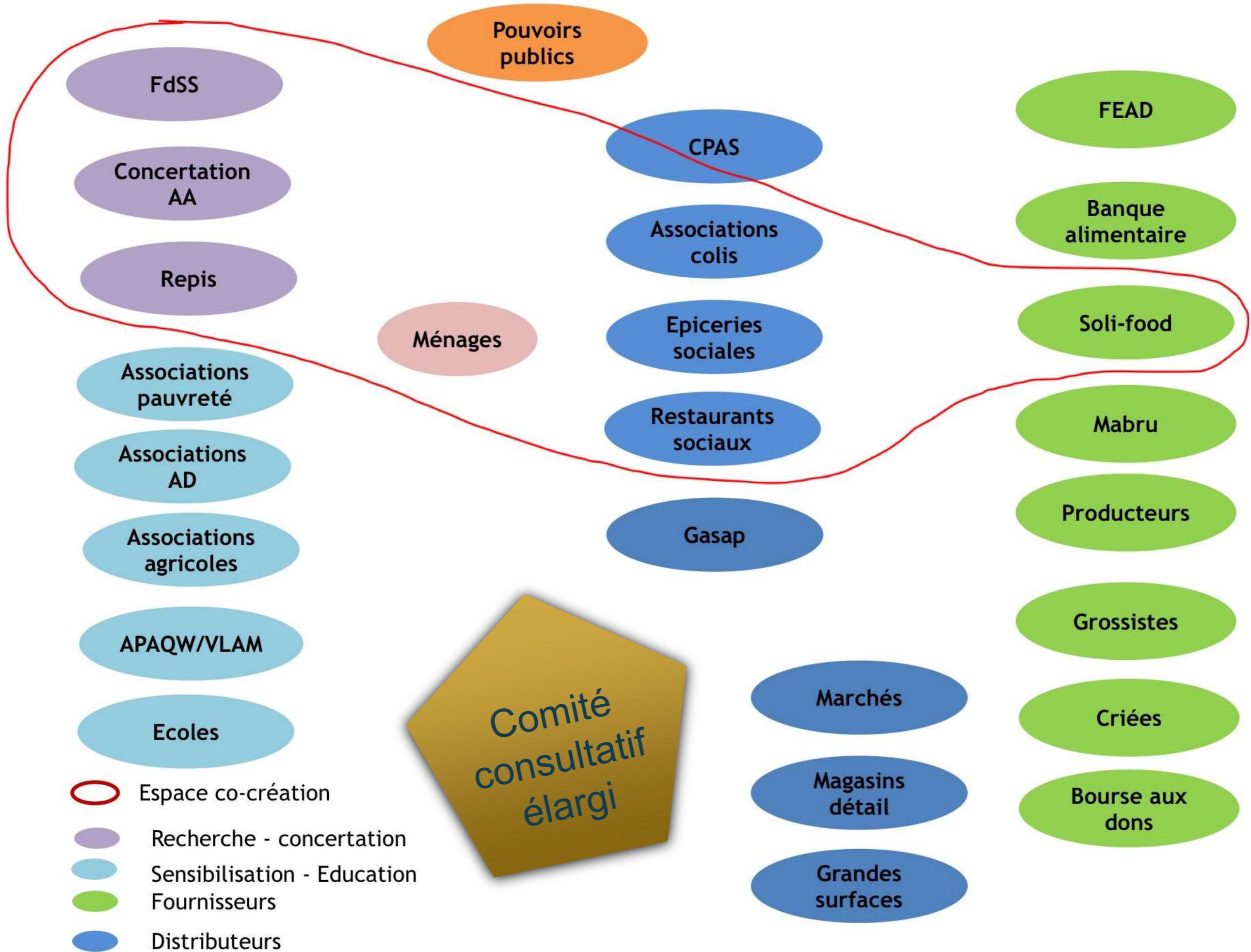
Comité de
pilotage
Solenprim

Plate-forme expérimentale :

- 4 organisations d'aide alimentaire :
 - Centre Social protestant (partenaire 1)
 - La porte verte (partenaire 2)
 - Epicerie sociale du CPAS de Berchem Ste Agathe
 - Epicerie sociale du CPAS d'Ixelles
- Concertation Aide Alimentaire de la FdSS
- La cellule Recherche action de la FdSS
- Plate-forme d'achats solidaire SOLI-FOOD

PROJET SOLENPRIM

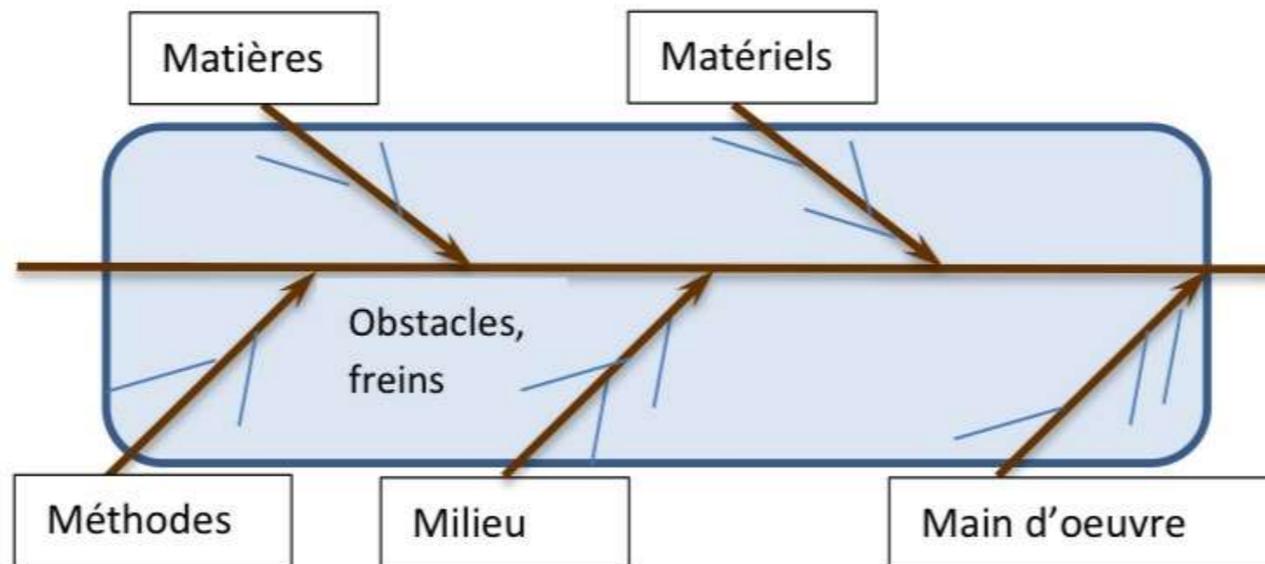
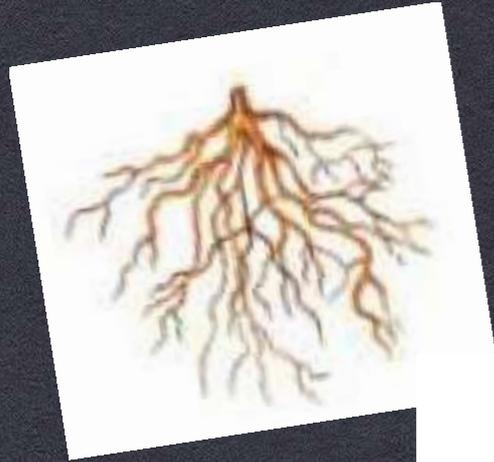
En quoi et comment ces dispositifs innovants, associant le secteur de l'aide alimentaire à la transition vers un système alimentaire durable, sont-ils susceptibles d'accroître durablement la liberté de choix et le champ des usages alimentaires des publics défavorisés ?



1er temps : diagnostic

"Les racines des difficultés"

Outils : méthode Ishikawa et world-smoothies



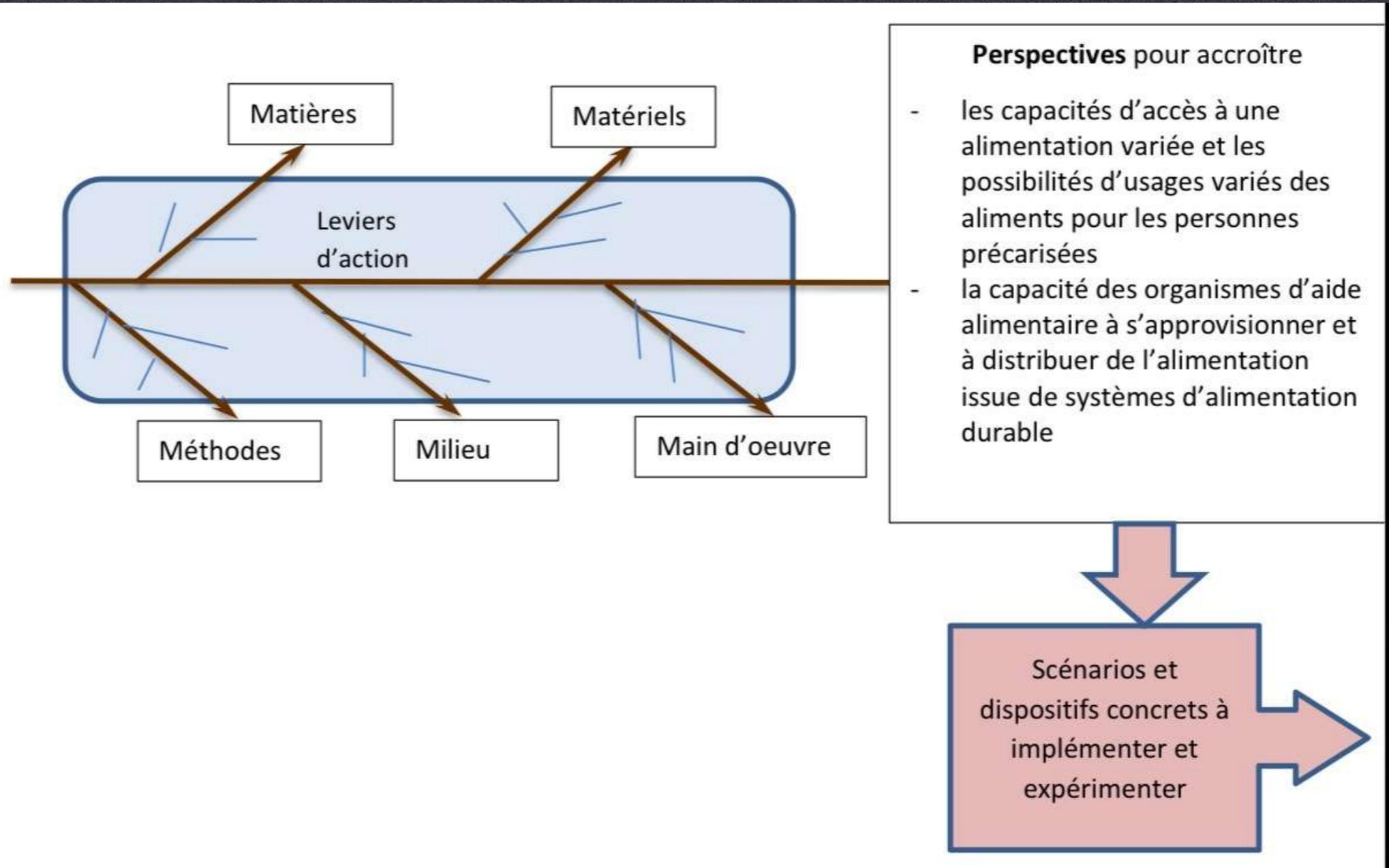
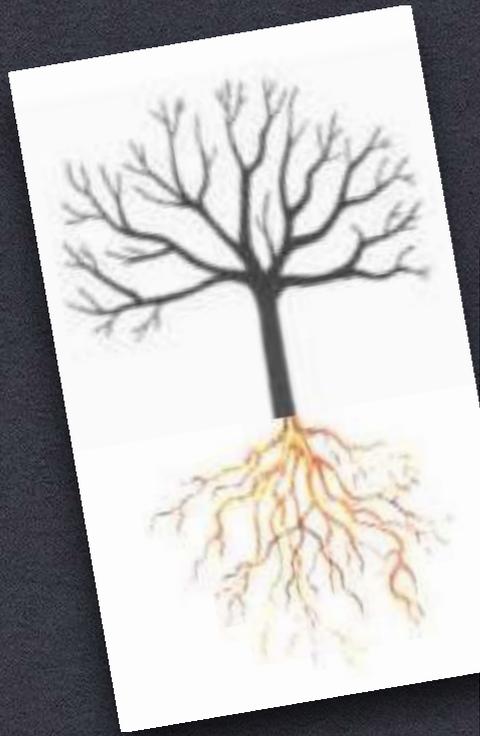
Difficultés qui réduisent

- les capacités d'accès à une alimentation variée et les possibilités d'usages variés des aliments pour les personnes précarisées
- la capacité des organismes d'aide alimentaire à s'approvisionner et à distribuer de l'alimentation issue de systèmes d'alimentation durable

2d temps : prospectif

"Des branches aux solutions"

Outils : méthode d'extrapolation rétrospective et travail en "charrettes"



3ème temps : implémentation, expérimentation et évaluation

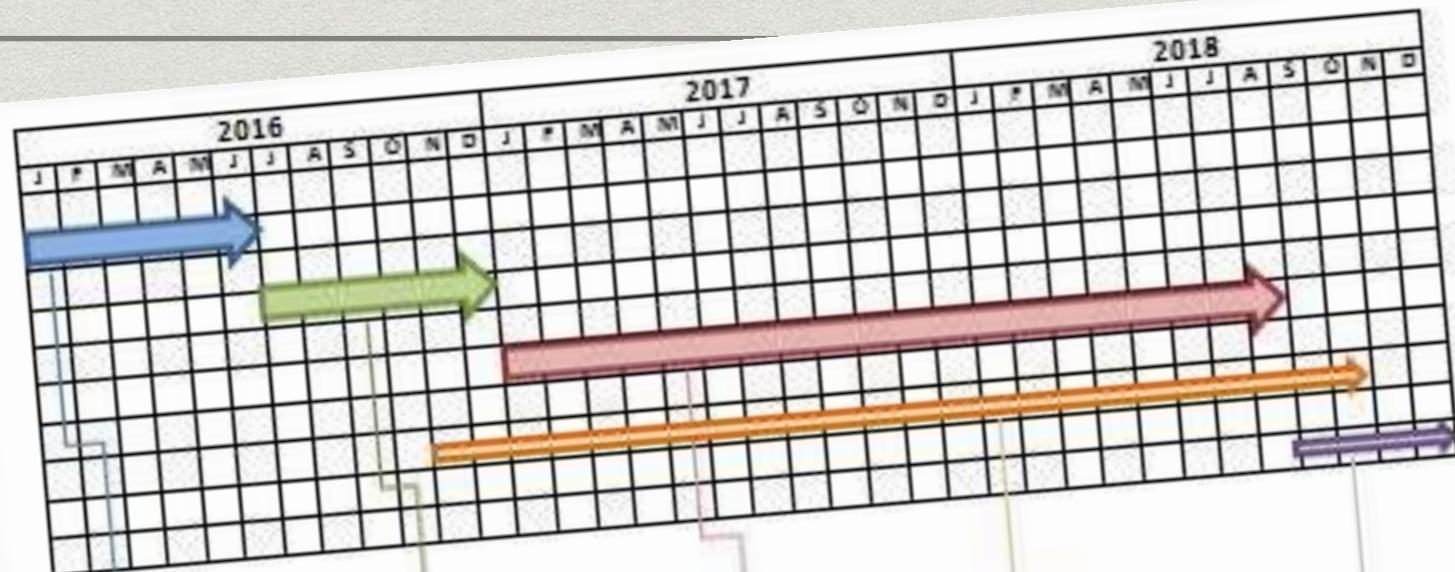
" *La récolte* "



Outils : méthode de suivi et évaluation participatifs (SEP)
et méthode d'analyse en groupe (MAG)

Par exemple :
Création et diffusion de fiches thématiques,
Ateliers cuisine, d'échange de savoir,...
Potagers collectifs, potagers chez-soi,...
Cueillettes collectives, collectifs d'achats,
GASAP sociaux,...

Transversalement : suivi d'une cohorte d'utilisateurs



Step 1
Les racines des difficultés

Phase de diagnostic
6 mois

Objectif :
Lister et analyser les contraintes et les forces (matériels et symboliques)

Moyen :
Méthode shikawa (diagramme des causes, 5M)

Dispositif méthode :
« world smoothies »

Step 2
Des branches aux solutions

Phase prospective
6 mois

Objectif :
Lister les leviers d'action et construire des scénarios concrets pour les actionner

Moyen :
Méthode d'exploration prospective

Dispositif méthode :
Organisation de « ateliers » (sous-groupes de travail thématiques)

Step 3
Le récolte

Phase d'implémentation et d'évaluation
10 mois

Objectif :
Implémenter les scénarios avec les organismes d'aide alimentaire nationaux et en évaluer le processus et l'impact

Moyen :
Méthode de suivi et d'évaluation participatifs

Dispositif méthode :
- Suivi des projets pilotes (implémentés)
- Méthode d'Analyse en Groupe (MAG)

Transversement
Suivi d'une cohorte de bénéficiaires de l'aide alimentaire
28 mois

Objectif :

- Mieux comprendre les besoins des bénéficiaires de l'aide alimentaire
- Analyser le caractère durable des dynamiques et changements initiés dans le cadre des projets pilotes

Moyen :
Analyse longitudinale d'une cohorte de bénéficiaires

Dispositif méthode :
3 entretiens menés avec chaque usager à 12 mois d'intervalle

Valorisation et diffusion des résultats
4 mois

Objectif :
Rassembler toutes les connaissances co-construites tout au long du processus.

Moyen :
Publication d'un cahier de la recherche, article dans la newsletter, organisation d'un colloque/séminaire

Dispositif méthode :
Comité de lecture
Comité « organisation communication ».



5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- **Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- **Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé
- **Impacts environnementaux par préférence accordée aux circuits courts, aux productions locales et saisonnières, à la lutte contre gaspillage et aux production écologiques**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé
- Impacts environnementaux par préférence accordée aux circuits courts, aux productions locales et saisonnières, à la lutte contre gaspillage et aux production écologiques
- **Valeur ajoutée avant tout sociale :**
 - **garantir l'effectivité du droit à alimentation saine et de qualité accessible durablement pour tous, y compris pour ceux qui ne disposent que de faibles moyens économiques,**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

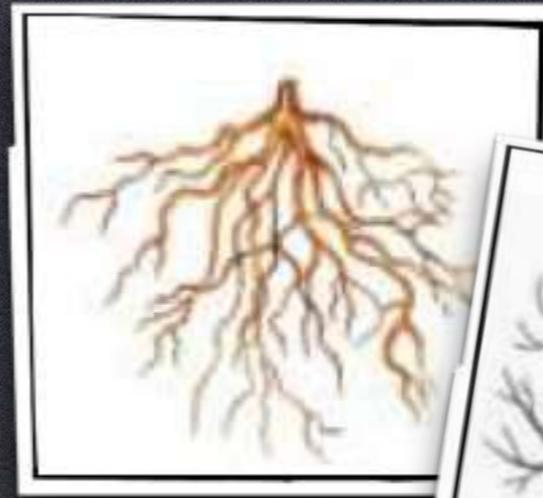
- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé
- Impacts environnementaux par préférence accordée aux circuits courts, aux productions locales et saisonnières, à la lutte contre gaspillage et aux production écologiques
- Valeur ajoutée avant tout sociale :
 - garantir l'effectivité du droit à alimentation saine et de qualité accessible durablement pour tous, y compris pour ceux qui ne disposent que de faibles moyens économiques,
 - **réduire les effets de dualisation du système d'alimentation,**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé
- Impacts environnementaux par préférence accordée aux circuits courts, aux productions locales et saisonnières, à la lutte contre gaspillage et aux production écologiques
- Valeur ajoutée avant tout sociale :
 - garantir l'effectivité du droit à alimentation saine et de qualité accessible durablement pour tous, y compris pour ceux qui ne disposent que de faibles moyens économiques,
 - réduire les effets de dualisation du système d'alimentation,
 - **Potentiel de régénération du social en associant les publics à des collectifs collaboratifs, d'échanges, de partages et de solidarités encouragés par la transition vers un système d'alimentation durable**

5. Impacts et valorisations pour la Région bruxelloise

- Opportunités de développement pour le syst d'alimentation durable, perspectives de création d'emplois (production, transport et distribution)
- Amélioration de la santé et du bien être de la population, influencent positivement insertion sociale et dans monde du travail et réduit coûts des soins de santé
- Impacts environnementaux par préférence accordée aux circuits courts, aux productions locales et saisonnières, à la lutte contre gaspillage et aux production écologiques
- Valeur ajoutée avant tout sociale :
 - garantir l'effectivité du droit à alimentation saine et de qualité accessible durablement pour tous, y compris pour ceux qui ne disposent que de faibles moyens économiques,
 - réduire les effets de dualisation du système d'alimentation,
 - Potentiel de régénération du social en associant les publics à des collectifs collaboratifs, d'échanges, de partages et de solidarités encouragés par la transition vers un système d'alimentation durable



PROJET

SOLIDARITÉ EN PRIMEUR(S)

SOLENPRIM