

# DÉMYSTIFIER LA SANTÉ MENTALE

## LUNCH THÉMATIQUE

### DESSCRIPTIF

---

Parmi les bénéficiaires des services sociaux, certains semblent souffrir de pathologies mentales ou à tout le moins, d'une souffrance psychique. À quoi les reconnaît-on ? Y a-t-il des signes visibles ? Comment réagir ? Faut-il y répondre ? Ce sont quelques-unes des questions qui seront mises au travail lors du lunch thématique qui vous sera proposé.

Plus précisément, nous vous proposerons de réfléchir aux **stéréotypes** que l'on peut avoir sur la santé mentale. Autour de cas précis auxquels vous avez été confrontés, nous réfléchirons ensemble aux différentes **réactions** que cela suscite. Quelques **informations** sur les différentes problématiques et sur les **services existants** vous seront également communiquées.

### INTERVENANT·E·S

---

Formateurs ou formatrices de la Fédération des Maisons médicales



### INFOS

---

#### Pour qui ?

Tous les volontaires en contact régulier avec des personnes en situation de pauvreté.

#### Durée ?

Matinée de 9h30 à 12h30

#### Inscription ?

Inscription gratuite et obligatoire



Avec le soutien de

