

# La boîte à graines une grainothèque au CPAS d'Ixelles1

#### Présentation

Avec le projet Solenprim, le CPAS d'Ixelles crée « la Boîte à graines », un projet de grainothèque dont l'objectif est de permettre aux bénéficiaires du CPAS d'échanger des graines de légumes, de fruits ou

« La Boîte à graines » est un lieu de convivialité, ouvert (après adhésion) à toute personne bénéficiant du CPAS. Le projet veut contribuer, à son niveau, à deux objectifs généraux : une plus grande autonomie alimentaire de ses membres et la conservation de la biodiversité.

### En pratique, la grainothèque : occupe un local du CPAS où les graines sont stockées,

- tient une permanence hebdomadaire,
- détient une trentaine de variétés de graines,
- s'est dotée d'outils de communication interne et externe, d'un nom, d'une charte, d'un logo, est portée par un noyau d'une dizaine de personnes.



« Le principe est assez simple. C'est une bourse aux graines. On échange des graines gratuitement entre membres du CPAS. L'idée c'est que des gens viennent ramener eux-mêmes des graines et viennent en emporter. » (Membre de La Boîte à graines)

« On a quand même une trentaine de variétés de graines. Tout est 100% bio, sans pesticides, sans rien. Là on a des tomates, des poivrons, des avocats, des potimarrons, surtout des légumes. Et aussi des fleurs et des herbes aromatiques. » (Membre de La Boîte à graines)

Parce qu'il est pensé et construit au départ des aspirations des usagers du CPAS, le projet de grainothèque diffère sensiblement de l'approche habituellement mise en œuvre par l'institution en







1 Fiche issue du Carnet d'expériences, consultable en intégralité https://www.fdss.be/fr/publication/solenprim-vers-unacces-pour-tous-a-une-alimentation-de-qualite-mars-2019/







## Points d'attention

- **La co-construction**: il est important que les participants décident ensemble du "quoi-quand-comment..." et que chacun puisse contribuer en fonction de ses compétences et de ses envies.
- La convivialité: il est fondamental que les personnes prennent plaisir à participer, à se retrouver ensemble, à partager une collation, etc. dans un cadre souple qui puisse s'adapter aux besoins et aux disponibilités des personnes.
- 2 La découverte : à l'image des séances d'inspiration, c'est un réel apport que de proposer au groupe d'aller visiter des projets similaires et découvrir de nouvelles expériences, de s'en inspirer et de se les approprier pour son propre projet.
- La communication interne et externe : il faut s'assurer de la bonne circulation des informations relatives au projet et à ses avancées, et tenir compte de la disponibilité limitée de certains membres du groupe. Il faut créer des outils de communication (affiche, logo, flyer, journal, réseaux sociaux) pour mettre en valeur le projet, le faire connaître et créer du lien autour de lui.
- L'action : il est important de réaliser des actions concrètes pour montrer que le projet avance, pour garder la motivation du groupe et maintenir l'implication de chacun dans le projet.

#### Contact

Sophie Franchimont, accompagnatrice du groupe sophie.franchimont@cpasxl.irisnet.be





- « On est allés découvrir plusieurs projets qui existent à Bruxelles autour de l'alimentation. A partir de là, avec le groupe, on a pensé que ce serait bien de créer une grainothèque. On a passé du temps à récolter des graines. On a participé à un atelier pour apprendre à le faire. On a aussi commencé à préparer les petits sachets pour y mettre les graines. On passe aussi des moments de convivialité et d'échanges ensemble. » (Membre de La Boîte à graines)
- « L'enjeu de ce type de projet, c'est que l'on peut récupérer pas mal de graines mais qu'au final, la quantité est toujours limitée. Ça pose la question de quels échanges on peut faire avec d'autres potagers ou d'autres groupes. Ce serait chouette de faire des liens avec d'autres projets de graines. » (Membre de La Boîte à graines)
- « Le temps de germination varie d'une graine à l'autre. Il y a des graines qui ne sont plus bonnes après un an, d'autres qui peuvent tenir plusieurs années. On doit apprendre tout ça. On se rend bien compte que c'est plus complexe qu'il n'y parait. » (Membre de La Boîte à graines)



OLFNPKI I

## Des pistes d'action pour demain ?

Lors de la « mise au vert Solenprim », l'outil « Moi, à ta place » a permis de récolter, en quelques tours de table, l'avis des partenaires présents sur les perspectives à donner à La Boîte à graines. Autant de pistes d'action qui pourraient mériter d'être approfondies, en 2019 ou après!

« ... j'explorerais les autres idées que le groupe à formulées, dans l'idée de relancer des projets collectifs »

en plus des graines, je oserais des semis quand c'est la saison »

« ... je relancerais le groupe sur l'idée « Un marché gratuit, une fois par mois, dans le CPAS » »

« ... je réServerais dans le potager du CPAS des espaces pour les membres de la grainothèque »

« ... je poursuivrais les séances « inspiration ». pour continuer à explorer d'autres projets »

« ... j'inviterais le président et le secrétaire du CPAS à rencontrer le groupe »

« ... j'essayerais de voir avec ceux qui étaient là au début, pourquoi ils n'y sont plus »

« ... j'irais à Mouscron voir la grainothèque géante qui propose plein d'anciennes variétés »

Moi, à ta place au CPAS d'Ixelles

« ... j'explorerais la dimension politique de la production de graines car ça ouvre plein de questions intéressantes »

... je valoriserais ce qui s'est fait auprès d'autres associations d'aide alimentaire d'Ixelles, et pourquoi pas, aller y chercher des personnes intéressées par le projet »

"... je rebondirais sur l'enthousiasme qu'il y a eu par rapport aux bacs suspendus, ou la culture en Sacs »

" ... je proposerais une formation/ supervision pour l'équipe du CPAS sur les démarches communautaires, pour rebooster les accompagnateurs du projet et donner un nouveau Souffle »

« ... je ferais en sorte que les personnes puissent apprendre à récolter des graines »

« ... je créerais un lieu d'échanges, une fois par an par exemple, de graines ou de plans, de plats, de légumes... et j'irais voir « Ixelles en transition » puisqu'ils organisent un marché gratuit deux fois par mois sur le parvis » Sur le parvis »

je participerais aux ateliers « cultiver en ville »

« ... je réfléchirais à la question des débouchés des graines, qu'il s'agisse de les cultiver en pots, ou d'aider les gens à trouver des terrains cultivables... »

« ... je participerais au réseau d'échanges en train de se créer sur le travail communautaire »

« ... je sortirais du cadre du CPAS et j'irais voir l'existant, je créerais des liens avec ce qui existe sur Ixelles, des potagers collectifs présents dans le quartier par exemple... »