



Solenprim

une réponse à l'appel à projets Co-Create en alimentation durable

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Solenprim – pour « Solidarité en primeur(s) » – est une recherche-action participative, développée collectivement par des organisations d'aide alimentaire, une plateforme d'achats solidaire et la Fédération des Services Sociaux. Elle a pour objectif de favoriser un accès plus durable à une alimentation diversifiée et de qualité pour les personnes qui en sont le plus éloignées.

Elle a été menée en co-création, c'est-à-dire que tous les participants – usagers et travailleurs sociaux de l'aide alimentaire, chercheur·e·s, chargé·e·s de projets – étaient considérés comme capables, sous certaines conditions favorables, de contribuer à l'action et à la réflexion à partir de leurs expériences et de leurs propres savoirs.

Qui a participé à Solenprim ?

- 4 organisations offrant des services d'aide alimentaire :
 - La Porte Verte / Snijboontje
 - Le CPAS d'Ixelles
 - Le CPAS de Berchem-Sainte-Agathe
 - Le Centre Social Protestant (CSP)
- 1 groupe d'achats en commun : le GAC1050 (né au sein du CSP)
- La Fédération des Services Sociaux :
 - La Cellule Recherch'action
 - La Concertation Aide alimentaire
- La Plateforme Soli-Food

Cette recherche-action s'est inscrite dans l'appel à projets « co-create » 2015 lancé par Innoviris, l'institut de la recherche et de l'innovation de la Région de Bruxelles-Capitale. L'appel 2015 visait à financer des projets cherchant à soutenir la transition de Bruxelles vers des systèmes alimentaires durables. Face à cet appel, les partenaires de Solenprim ont souhaité mettre l'accent sur la durabilité de l'accès à l'alimentation, en particulier pour les personnes en situation de pauvreté ou de précarité.



Fiche-outil

UN PROJET VISANT À EXPÉRIMENTER DES DISPOSITIFS INNOVANTS

En Belgique, plus de 450.000 personnes recourent à l'aide alimentaire. Bien qu'elle permet d'accéder à des produits alimentaires, ceux-ci sont souvent insuffisants tant en termes de quantité, de qualité que de diversité. Comment améliorer l'accès à une alimentation de qualité pour les personnes précarisées ? Le développement de systèmes alimentaires durables offre-t-il une opportunité de favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous ?

Les acteurs impliqués dans Solenprim ont exploré de nouvelles pistes d'action, au sein des organismes d'aide alimentaire, pour favoriser un accès plus durable à une alimentation de qualité et en quantité suffisante pour tous. La recherche-action visait à travailler ces pistes avec des personnes en situation d'insécurité alimentaire.

Plus précisément, les organisations du partenariat Solenprim souhaitaient collaborer à la création, au développement et à l'évaluation d'initiatives pilotes, permettant :

- du côté des publics les plus précaires : d'accéder durablement à une alimentation diversifiée de qualité, d'élargir les possibilités de choix en matière d'alimentation, de se connecter à des systèmes alimentaires qui promeuvent de nouvelles formes de solidarités, de coopérations et d'échanges ;
- du côté de l'approvisionnement, aux organismes d'aide alimentaire : d'accroître leurs capacités de récolte de produits de qualité en particulier de produits frais (légumes et fruits) et de s'associer davantage à la transition vers des systèmes d'alimentation durable.

Les 3 phases de Solenprim

- **Phase de diagnostic** (2016) : L'objectif était d'identifier les freins qui empêchent les personnes recourant à l'aide alimentaire d'accéder à une alimentation de qualité et en quantité suffisante. Cette phase posait aussi la question suivante : dans quelle mesure l'offre de produits dans les organisations d'aide alimentaire permet-elle (ou non) aux personnes de « bien se nourrir » ? Pour y répondre, une définition collective du « bien se nourrir » a été produite par des usagers, des professionnels et des chercheurs¹.
- **Phase de prospective** (2017) : En s'appuyant sur les résultats du diagnostic, des groupes (composés d'usagers de l'aide alimentaire et d'accompagnateurs) se sont réunis pour concevoir des projets locaux permettant de favoriser un accès plus durable à une alimentation de qualité. Pour affiner leurs projets, ils ont rencontré des initiatives inspirantes autour de l'alimentation (durable).
- **Phase d'implémentation** (2018) : Les groupes, en lien étroit avec l'ensemble des partenaires Solenprim, ont mis en place les projets locaux et ont établi leurs règles de fonctionnement.

¹ <https://www.fdss.be/fr/publication/solenprim-vers-un-acces-pour-tous-a-une-alimentation-de-qualite-oct-2017/> page 12



Fiche-outil

Au terme de 3 ans de recherche-action, 4 projets locaux sont en fonctionnement : un groupe d'achats en commun à Ixelles, une grainothèque hébergée par le CPAS d'Ixelles, un service de prêts d'ustensiles de cuisine et de jardinage au sein du CPAS de Berchem-Sainte-Agathe et des ateliers-cuisine participatifs à la Porte Verte à Molenbeek.²

DES EXPÉRIMENTATIONS ADOSSÉES À UN PROJET DE RECHERCHE

La question de départ du projet Solenprim était la suivante : « *En quoi et comment des dispositifs innovants, associant le secteur de l'aide alimentaire à la transition vers un système alimentaire durable, permettraient d'accroître durablement la liberté de choix et le champ des usages alimentaires des publics défavorisés ?* »

À partir des processus mis en place et des expérimentations menées localement, 4 thématiques ont plus particulièrement été documentées et analysées :

- **L'aide alimentaire actuelle comme réponse aux freins dans l'accès au « bien se nourrir » ?** En définissant collectivement ces freins, il s'agissait d'identifier et de comprendre à la fois les spécificités des situations d'insécurité alimentaire et la façon dont l'aide alimentaire classique permet – ou non – d'y apporter des réponses.
- **Le paradigme de l'alimentation durable, un modèle transposable pour équiper l'aide alimentaire ?** En partant de la lecture que font les personnes en situation de précarité des espaces d'alimentation durable existants, il s'agissait de mettre en exergue en quoi ces derniers permettent ou non de répondre aux difficultés liées à l'insécurité alimentaire.
- **Des projets alternatifs en matière d'alimentation, quels effets ?** En expérimentant de nouvelles réponses concrètes visant à lever certains freins qui réduisent l'accès au « bien se nourrir », l'objectif était d'identifier la portée et l'impact des dispositifs locaux implémentés sur les bénéficiaires, tant en termes d'accès à une alimentation de qualité et qu'au regard des dimensions qui importent dans le « bien se nourrir ». C'est également à l'observation du rôle que peuvent prendre les organismes d'aide alimentaire dans ces innovations que la recherche s'est consacrée.
- **La co-création avec les bénéficiaires de l'aide alimentaire, une méthodologie de travail pertinente ?** La recherche Solenprim avait enfin pour objectif de tirer les enseignements de la mise en œuvre d'une méthodologie de travail spécifique – la co-création – qui s'écarte des approches plus couramment mobilisées dans les organismes d'aide alimentaire.

² S'ajoute à cela une implication forte dans le développement de la plateforme régionale « LOCO, Logistique collaborative pour soutenir l'approvisionnement en aide alimentaire », en particulier concernant la co-construction d'une « antenne locale LOCO » à Ixelles.