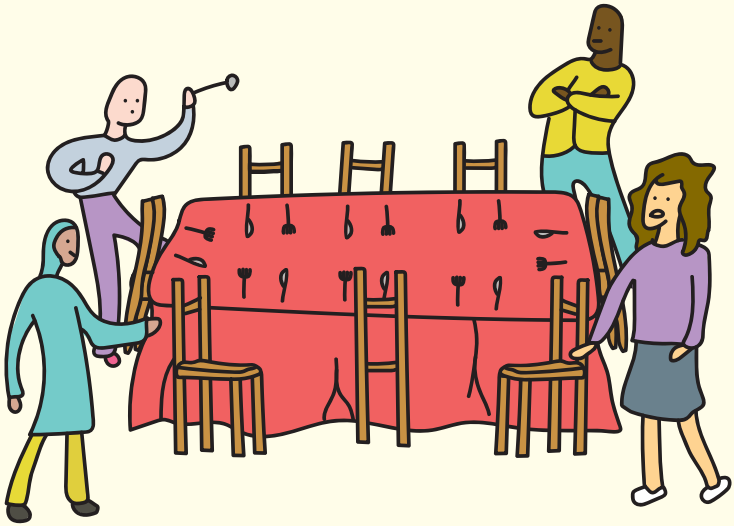
Menu



Voor de Nederlandse tekst, zie pagina 7

For the English text, see page 11

gratindelacolere_collectif

ReJoignez-nous !
Doe mee!
Join us!

Une alimentation de qualité : Un droit Pas Un Privilège !

Carte blanche

Le 4 décembre, de 16h à 17h Place de l'Albertine à 1000 Bruxelles

À l'occasion du Marché de Noël et de ses opulentes festivités, le Collectif Le Gratin de la Colère organise un Banquet de l'indignation le 4 décembre, de 16h à 17h, à la Place de l'Albertine-1000 Bruxelles.

Un banquet pas comme les autres : un banquet symbolique « du vide », pour dénoncer les profondes inégalités de notre système alimentaire.

Face à la profusion de nourriture lors de certains événements, aux rayons débordants des magasins alimentaires et aux assiettes bien remplies des responsables politiques, une réalité demeure scandaleuse : d'autres personnes, ici même, ne savent plus remplir leur frigo avec des aliments de qualité, choisis et accessibles.

En 2026, notre système alimentaire est inégalitaire, injuste, malade et coûteux.

Inégalitaire

Aujourd'hui, **600 000 personnes en Belgique doivent recourir à l'aide alimentaire** pour pouvoir remplir leur frigo.

L'inflation fragilise les familles. Alors que les prix alimentaires flambent, de nombreux ménages sont contraints de réduire leurs dépenses essentielles et de renoncer à une alimentation de qualité.

Manger sainement et durablement ne devrait jamais être un privilège réservé à celles et ceux qui en ont les moyens.

Malade

Notre système alimentaire ne garantit plus à chacune et chacun l'accès à une alimentation saine, durable et accessible.

En 2020, **11 % des décès en Belgique étaient liés à des facteurs de risque alimentaires**.

Pendant que les produits ultra-transformés deviennent la norme, une alimentation équilibrée et de qualité devient toujours plus difficilement accessible, en particulier pour les personnes vivant sous le seuil de pauvreté — soit environ 18 % de la population belge, près de 2 millions de personnes.

Injuste

L'injustice est présente à tous les niveaux de la chaîne alimentaire.

- **Des profits indécents dans l'agro-industrie** : les grandes entreprises du secteur engrangent des bénéfices considérables.
- **Des conditions de travail dégradées** : des champs aux entrepôts, des cuisines aux supermarchés, les travailleuses et travailleurs de la chaîne alimentaire subissent une pression croissante et une précarisation de leurs conditions de vie.
- **Des agriculteurs et agricultrices étranglés** : soumis à des prix trop bas imposés par l'industrie et la grande distribution, beaucoup peinent à vivre de leur travail.
- En quarante ans, **68 % des fermes belges ont disparu**, englouties par un modèle intensif qui concentre les terres et fragilise les alternatives agroécologiques.

Coûteux

Notre système alimentaire productiviste coûte cher — à la planète comme à nos portefeuilles.

Pour l'environnement : 30 % des émissions européennes de gaz à effet de serre proviennent de nos systèmes alimentaires.

Pour la société : **chaque euro dépensé dans l'agro-industrie coûterait en réalité 2,20 € en coûts sociaux, sanitaires et environnementaux**.

Le résultat est sans appel : les produits ultra-transformés deviennent la norme, tandis que manger sain, durable et de qualité devient un privilège inaccessible pour une partie croissante de la population.

Nos revendications

Nous appelons à :

1. **Garantir le droit à l'alimentation.** Un accès digne, autonome et universel à une alimentation suffisante, de qualité, saine et choisie.
2. **Soutenir une agriculture juste et durable.** Permettre aux agricultrices et agriculteurs de vivre dignement de leur travail, sans sacrifier leurs revenus, leurs conditions de vie ou l'avenir de leurs exploitations.
3. **Mettre l'alimentation au cœur des politiques publiques.** Financer massivement la transition agroécologique et cesser de privilégier un modèle agro-industriel qui nourrit les profits plutôt que la population.

Une urgence politique, écologique et sociale

L'accès à une alimentation de qualité est un droit humain fondamental. Ce n'est pas une variable d'ajustement économique.

Transformer notre système alimentaire n'est pas une utopie. C'est une nécessité.

Nous appelons les gouvernements à faire de l'alimentation une véritable priorité politique et à agir à la hauteur des enjeux sociaux, sanitaires et écologiques.

Le 4 décembre, nous dresserons une table vide pour rappeler une évidence : **l'alimentation est un droit, pas un privilège.**

Collectif Le Gratin de la Colère

Fédération des Services Sociaux, Rencontre des Continents, Kom à la Maison, Epi St Gilles, Service Social de Cureghem, PCS Evere – City ZenDev, Vrac asbl

Pour le texte en français, voir page 3

For the English text, see page 11

gratindelacolere_collectif

ReJoignez-nous !
Doe mee!
Join us!

Kwaliteitsvolle voeding: een recht, geen voorrecht!

Open brief

4 december, van 16 tot 17 uur, Albertinaplein in 1000 Brussel

Ter gelegenheid van de kerstmarkt en de uitbundige festiviteiten die daarbij horen, organiseert het Collectief 'Le Gratin de la Colère' op 4 december van 16 tot 17 uur een 'Banket van verontwaardiging' op het Albertinaplein in 1000 Brussel.

Een banket als geen ander: een symbolisch 'leeg' banket om de grote ongelijkheden in ons voedselsysteem aan de kaak te stellen.

In schril contrast met de overvloed aan voedsel op bepaalde evenementen, de uitpuilende rekken in de supermarkten en de rijkelijk gevulde borden van politici, blijft één schokkende realiteit bestaan: andere mensen, hier bij ons, kunnen hun koelkast niet meer vullen met betaalbare, kwaliteitsvolle voeding die ze zelf kunnen kiezen.

In 2026 is ons voedselsysteem ongelijk, onrechtvaardig, ziek en duur.

Ongelijk

Momenteel zijn **600.000 Belgen aangewezen op voedselhulp** om hun koelkast gevuld te krijgen.

Inflatie maakt gezinnen kwetsbaar. Nu de voedselprijzen de pan uit rijzen, zien veel huishoudens zich genoodzaakt om te besparen op essentiële uitgaven en af te zien van kwaliteitsvolle voeding.

Gezond en duurzaam eten zou geen voorrecht mogen zijn voor wie er de middelen voor heeft.

Ziek

Ons voedselsysteem garandeert lang niet iedereen toegang tot gezonde, duurzame én betaalbare voeding.

In 2020 had **11% van de overlijdens in België te maken met voedselgerelateerde risicofactoren**.

Terwijl ultrabewerkte producten de norm worden, wordt evenwichtige en kwaliteitsvolle voeding steeds moeilijker toegankelijk, vooral voor mensen die onder de armoedegrens leven, ofwel ongeveer 18% van de Belgische bevolking, bijna 2 miljoen mensen.

Onrechtvaardig

Onrechtvaardigheid zit in elk niveau van de voedselketen.

- **Buitensporige winsten in de agro-industrie**: grote bedrijven uit de sector strijken enorme winsten op.
- **Verslechterde arbeidsomstandigheden**: van het veld tot het magazijn en van de keuken tot de supermarkt staan werknemers in de voedselketen onder toenemende druk en zien zij hun levensomstandigheden alsmaar onzekerder worden.
- **Landbouwers in de penarie**: omdat ze gebonden zijn aan te lage prijzen die door de industrie en supermarkten opgelegd worden, wordt het voor velen van hen moeilijk om te leven van hun werk.
- In veertig jaar tijd is **68% van de Belgische boerderijen verdwenen** als gevolg van een intensief model dat land concentreert en agro-ecologische alternatieven kwetsbaar maakt.

Duur

Ons voedselsysteem, dat gericht is op productiviteit, is duur – zowel voor de planeet als voor onze portemonnee.

Voor het milieu: 30% van de Europese broeikasgassen komen van onze voedselsystemen.

Voor de maatschappij: **elke euro die in de agro-industrie uitgegeven wordt, zou in werkelijkheid 2,20 euro kosten aan sociale, gezondheids- en milieukosten**.

Het resultaat is overduidelijk: ultrabewerkte producten worden de norm, terwijl gezond, duurzaam en kwaliteitsvol eten een voorrecht wordt dat voor steeds meer mensen onbereikbaar is.

Onze eisen

Wij roepen op om:

1. **Het recht op voedsel te waarborgen.** Een waardige, autonome en universele toegang tot voldoende, kwaliteitsvolle, gezonde en zelfgekozen voeding.
2. **Een rechtvaardige en duurzame landbouw te ondersteunen.** Landbouwers de kans geven om op een waardige manier te leven van hun werk, zonder dat ze moeten inboeten op hun inkomsten, hun leefomstandigheden of de toekomst van hun bedrijf.
3. **Van voedsel een kernthema te maken in het overheidsbeleid.** De agro-ecologische transitie op grote schaal financieren en stoppen met het bevoordelen van een agro-industrieel model dat eerder de winsten dan de bevolking voedt.

Een politieke, ecologische en sociale noodzaak

Toegang tot kwaliteitsvolle voeding is een fundamenteel mensenrecht. Dit mag geen budgettaire variabele zijn.

Het is geen utopie om ons voedselsysteem te hervormen. Het is een noodzaak.

We roepen de overheid dan ook op om van voedsel een echte politieke prioriteit te maken en actie te ondernemen om de maatschappelijke, ecologische en gezondheidsuitdagingen aan te gaan.

Op 4 december dekken we een lege tafel om iets duidelijk te maken dat vanzelfsprekend is: **voeding is een recht, geen voorrecht.**

Collectief van de Woedegratin

Federatie van de Maatschappelijke Diensten, Rencontre des Continents, Kom à la Maison, Epi St Gilles, Sociale Dienst van Kuregem, PCS Evere – City ZenDev en Vrac vzw

Pour le texte en français, voir page 3

Voor de Nederlandse tekst, zie pagina 7

gratindelacolere_collectif

ReJoignez-nous !
Doe mee!
Join us!

Good-quality food: a right, not a privilege!

Carte blanche

On 4 December, from 4 pm to 5 pm at Place de l'Albertine, 1000 Brussels

To coincide with the Christmas Market and its lavish festivities, the Collectif Le Gratin de la Colère is organising a Banquet of Indignation on 4 December, from 4 pm to 5 pm, at Place de l'Albertine, 1000 Brussels. A banquet unlike any other: a symbolic banquet 'of emptiness', to denounce the profound inequalities in our food system. In the face of the profusion of food at certain events, the overflowing shelves in food shops and the well-filled plates of politicians, one reality remains scandalous: other people, right here, can no longer fill their fridges with quality, carefully chosen and affordable food.

By 2026, our food system will be unequal, unfair, unhealthy and expensive.

Unequal

Today, **600,000 people in Belgium have to rely on food aid** to fill their fridges.

Inflation is putting families under strain. As food prices soar, many households are being forced to cut back on essential spending and do without a good-quality diet.

Eating healthily and sustainably should never be a privilege reserved for those who can afford it.

Sick

Our food system no longer guarantees everyone access to healthy, sustainable and affordable food.

In 2020, **11 per cent of deaths in Belgium were linked to dietary risk factors**.

Whilst ultra-processed foods are becoming the norm, a balanced, high-

quality diet is becoming increasingly difficult to access, particularly for those living below the poverty line — that is, around 18 per cent of the Belgian population, or nearly 2 million people.

Unfair

Injustice is present at every stage of the food chain.

- **Unconscionable profits in the agri-food industry:** the sector's major companies are raking in huge profits.
- **Deteriorating working conditions:** from fields to warehouses, from kitchens to supermarkets, workers across the food supply chain are facing increasing pressure and increasingly precarious living conditions.
- **Farmers being squeezed:** subjected to excessively low prices imposed by the industry and large retailers, many struggle to make a living from their work.
- In forty years, **68 per cent of Belgian farms have disappeared,** swallowed up by an intensive model that concentrates land ownership and undermines agroecological alternatives.

Expensive

Our productivity-driven food system comes at a high cost — both to the planet and to our wallets.

For the environment: 30 per cent of Europe's greenhouse gas emissions come from our food systems.

For society: **every euro spent on agribusiness actually costs €2.20 in social, health and environmental costs.**

The result is clear: ultra-processed foods are becoming the norm, whilst healthy, sustainable and high-quality food is becoming an unattainable privilege for a growing proportion of the population.

Our demands

We call for:

1. **Guaranteeing the right to food.** Dignified, autonomous and universal access to sufficient, high-quality, healthy and varied food.
2. **Support fair and sustainable agriculture.** Enable farmers to earn a decent living from their work, without sacrificing their incomes, their living conditions or the future of their farms.
3. **Put food at the heart of public policy.** Provide substantial funding for the agroecological transition and stop prioritising an agro-industrial model that prioritises profits over people.

A political, environmental and social emergency

Access to good-quality food is a fundamental human right. It is not an economic adjustment variable.

Transforming our food system is not a utopian dream. It is a necessity.

We call on governments to make food a genuine political priority and to take action commensurate with the social, health and environmental challenges.

On 4 December, we will set an empty table to highlight a simple truth: **food is a right, not a privilege**.

Le Gratin de la Colère Collective

Fédération des Services Sociaux, Rencontre des Continents, Kom à la Maison, Epi St Gilles, Service Social de Cureghem, PCS Evere – City ZenDev, Vrac asbl

www.fdss.be/gratin-colere

www.fdss.be/woedegratin



Le Collectif du gratin de la colère

Het Collectief van de woedegratin

Co-organisation/Medeorganisatie Association pour la Solidarité Étudiante en Belgique, Comité de la Samaritaine, Cuisines de quartier, Cultureghem, Epi St-Gilles, Fédération des Services Sociaux, KOM à la maison, Nourrir Bruxelles, PCS Evere – City ZenDev, Rencontres des continents, Service Social de Cureghem, VRAC et des citoyens engagés/en betrokken burgers

Avec le soutien de Vivalis et de la Commission communautaire française

Met de steun van Vivalis en de Franse Communautaire Commissie

With the support of Vivalis and the French Community Commission

gratindelacolere_collectif

ReJoignez-nous !

Doe mee!

Join us!

E.R. : FdSS, Céline Nieuwenhuys, Rue Gheude 49 - 1070 Bruxelles - 2026