

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# Aide alimentaire en Belgique : chiffres inédits

**Une analyse quantitative inédite menée auprès de plus de 1.000 organisations met en évidence l'ampleur d'un phénomène alarmant : l'aide alimentaire en Belgique atteint aujourd'hui ses limites.**

**Résultat** : au moins 560.000 personnes ont eu recours en 2024 à une aide alimentaire en Belgique. Le dernier recensement de 2014 comptabilisait moins de 300.000 bénéficiaires. Le chiffre a donc doublé en 10 ans, illustrant une progression préoccupante de la précarité alimentaire.

### **Un chiffre en deçà de la réalité.**

Il est à noter que, malgré un résultat déjà alarmant, les chiffres ne tiennent pas compte de nombreuses initiatives religieuses et citoyennes qui opèrent sous les radars institutionnels.

À cela s'ajoute que certaines personnes n'ont tout simplement **pas accès à l'aide** : critères d'accès souvent restrictifs, absence de service d'aide alimentaire à proximité, freins psychologiques (honte, peur), saturation du service conduisant à un refus ou mise sur liste d'attente... Une récente enquête de l'IWEPS (Institut Wallon d'Enquête, de Prospective et de Statistique), montre que près d'1 wallon sur 5 (20%) vit dans la précarité en matière d'alimentation. Parallèlement, l'étude montre que seul 1 wallon sur 16 – 6.4% – réclame et obtient une aide. **La problématique est donc encore plus étendue que les chiffres ne le suggèrent.**

### **Effondrement des financements de l'approvisionnement**

En parallèle, les moyens financiers du secteur connaissent une chute brutale : en 2026, les financements publics fédéraux ont été réduits de moitié, passant d'environ 27 millions à 15 millions d'euros ce qui a pour conséquence de réduire l'approvisionnement de nourriture. À cela s'ajoute une incertitude majeure pour 2027, avec la fin de la programmation européenne et la crainte d'une nouvelle diminution des budgets.

**La Belgique se trouve donc aujourd'hui face à une contradiction majeure et documentée** : d'un côté, une aide alimentaire indispensable mais saturée, de l'autre, un recul des financements publics alors même que les besoins explosent. Ces constats appellent à repenser les politiques sociales et alimentaires alors que certaines décisions récentes comme l'exclusion du chômage risquent d'aggraver encore la situation.

### **Une crise qui s'aggrave**

Sur le terrain, ces tendances se traduisent par des services débordés, une fragilisation voire disparition de certaines structures. Face à cette situation, le secteur s'est mobilisé en février via la campagne **#FrigoVide** pour alerter les pouvoirs publics.

**Malgré les interpellations du terrain depuis plusieurs mois, aucune réponse n'est proposée par les gouvernements pour faire face à une situation qui ne cesse de se détériorer.**

### **Contact presse**

#### **Brigitte Grisar**

Chargée de projets – Concertation de l'Aide Alimentaire  
(Fédération des Services Sociaux)

0472 47 30 74 – [brigitte.grisar@fdss.be](mailto:brigitte.grisar@fdss.be)