



Mai 2025

L'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE EN VRAC

Soutenir l'accès à l'alimentation pour tou-te-s de manière préventive, c'est possible ? C'est le pari audacieux que s'est lancé le projet VRAC – Vers un Réseau d'Achat en Commun. Entretien avec Laurence Van Malder, Responsable Coordination VRAC Bruxelles et Yseult Bellot, chargée de projet VRAC Charleroi.

Le projet VRAC a vu le jour il y a plus de 10 ans en France. En 2021, le projet s'est implanté en Région de Bruxelles-Capitale et tout récemment à Charleroi (2024). Pourquoi avoir importé ce projet en Belgique ?

Les projets VRAC Bruxelles et Charleroi font partie d'un réseau de 22 ASBL, majoritairement françaises, dont les objectifs principaux sont de lutter contre l'isolement social et des permettre à des habitant·e·s de quartiers populaires d'avoir accès à une alimentation choisie via des groupements d'achats communs (GAC). L'idée d'une implantation belge est survenue durant le COVID alors que des réflexions sur l'accès à l'alimentation de qualité et la transition alimentaire étaient déjà en cours dans le secteur. Sous la houlette de la Fondation 4Wings, un groupe d'organisations bruxelloises a été formé pour explorer la piste VRAC. Comme elle semblait combler un trou dans l'offre actuelle, le groupe a lancé un projet pilote à Bruxelles. Une réflexion similaire a eu lieu dans le cadre du [RAWAD](#) en Wallonie et le projet carolo est né.

Le projet VRAC est basé sur la création de GAC de citoyens. Mais concrètement, qu'est-ce qu'un GAC pour l'ASBL VRAC ? Qui peut y participer ? En quoi permet-il d'agir sur le budget des ménages qui y participent ?

Un GAC est un groupe de personnes qui s'organisent pour acheter ensemble des produits. Chez VRAC, chaque personne doit payer des frais d'adhésion annuels au projet (1 € adhésion classique ou 20 € adhésion solidaire) pour obtenir le droit de passer commande. Le catalogue comprend toute une série de produits alimentaires et d'hygiène de qualité, c'est-à-dire bio, local et/ou équitable en vrac. Après avoir compilé les commandes, l'ASBL installe, une fois par mois, une épicerie éphémère dans le quartier (dans les locaux d'un partenaire) pour permettre aux adhérents de récupérer leurs achats.

Les publics cibles du projet sont les personnes avec des revenus limités. Plusieurs éléments sont considérés pour déterminer les lieux d'implantation et cibler les adhérent·e·s aux GAC : les indicateurs socio-économiques, l'expertise des partenaires de terrain et une fiche d'autodiagnostic lors de l'adhésion. C'est un choix assumé d'éviter les outils de contrôle, car on ne voulait pas reproduire le parcours du combattant que vivent les personnes qui doivent constamment justifier leur précarité.

L'intérêt du GAC, et de la démarche VRAC en général, est le travail effectué pour vendre des produits de qualité à un prix abordable. Quatre stratégies sont à l'œuvre pour réduire les prix : l'achat en grande quantité (cumul des commandes), la réduction des coûts intermédiaires (circuits courts et logistique interne), la réduction des coûts superflus (produits en vrac) et la vente à prix coûtant (sans marge). Des animations de type éducation populaire, ouvertes à tou-te-s, sont aussi organisées pour faire découvrir les produits (atelier cuisine), les producteurs (visite) et les partenaires (associations) en fonction des envies des adhérent·e·s. Par ailleurs, chaque adhérent·e s'engage à s'investir bénévolement dans le projet, selon ses compétences, ses envies, ses possibilités.

Vous dites que le projet VRAC vient combler un trou dans l'offre actuelle. En quoi est-il complémentaire à l'aide alimentaire ?

Pour le moment, on estime qu'environ 5 % des adhérent-e-s en situation de vulnérabilité économique vont également à l'aide alimentaire. Mais force est de constater que ce public n'a pas toujours le pouvoir d'achat nécessaire pour le projet VRAC. Un coup de pouce financier d'une organisation tierce peut parfois lever ce frein, mais on a aussi remarqué que ce public nécessite un accompagnement plus soutenu pour oser tester le dispositif. À Charleroi comme à Bruxelles, certains GAC sont installés dans les locaux d'organisations d'aide alimentaire. Les travailleur-euse-s de ces associations effectuent un travail précieux d'accompagnement pour répondre aux questions et aux craintes des bénéficiaires, les amener aux animations VRAC et, si c'est envisageable, vers le GAC.

À l'heure actuelle, comment se porte le projet et quels sont les prochains développements à venir ?

Le projet VRAC se porte relativement bien, mais la priorité comme pour beaucoup d'associations dans la conjoncture actuelle est de pérenniser le projet. En Région de Bruxelles-Capitale, nous avons maintenant 8 GAC et nous travaillons à l'essaimage du projet via des GAC semi-autonomes, c'est-à-dire que l'accompagnement du groupement d'achat est porté plus fortement par un partenaire de terrain (Bizet). Nous sommes aussi investis dans la création d'une maison de l'alimentation durable et solidaire munie notamment d'une épicerie dans le quartier Bempt à Forest. À Charleroi, nous avons pour le moment 3 GAC et nous projetons d'en ouvrir un 4^e à la Haute École Louvain-en-Hainaut (HELHa), car nous savons que les étudiants vivent de plein fouet l'insécurité alimentaire. Nous travaillons également à l'organisation de la première édition du festival Nourrir Charleroi en octobre 2025.

Pour en savoir plus sur les projets VRAC belges, consultez leur site : [VRAC Bruxelles](#) & [VRAC Charleroi](#).



BRÈVES

ENQUÊTE ANNUELLE SUR L'ÉTAT DE L'AIDE ALIMENTAIRE : RÉTROSPECTIVE 2024

Depuis quelques années, la Concertation Aide Alimentaire (CAA) tente de suivre les évolutions du secteur de l'aide alimentaire via des enquêtes en ligne. C'est maintenant le moment de remplir l'enquête annuelle, un moment de rétrospective sur l'année 2024 ! Les objectifs : obtenir un meilleur aperçu de la situation sur le terrain, entendre vos besoins, vous soutenir dans la recherche de solutions et informer les pouvoirs publics compétents. Vous avez jusqu'au **30 mai 2025** pour y répondre.

Remplir le [questionnaire](#) maintenant !

DES PLÉNIÈRES AXÉES SUR VOS PUBLICS : EXEMPLE AVEC LE PUBLIC SANS-ABRIS

Cette année, les plénières de la CAA suivent le fil rouge des publics de l'aide alimentaire. En effet, la précarité alimentaire touche un large éventail de personnes dont les profils sont variés. L'idée est donc d'apporter des éclairages spécifiques en invitant des experts et en mettant à l'honneur des projets. Lors des premières plénières de l'année, nous avons mis l'accent sur le public sans-abris : qui est concerné ? Quels sont les défis d'accès à l'alimentation de ce public ? Quel dispositif existe pour ce public ? Voici quelques ressources pour approfondir la matière :

- [Fédération des maisons d'accueil et des services d'aide aux sans-abris](#)
- [Bruss'Help : Centre d'études, de coordination et d'orientation pour les acteurs de l'aide d'urgence/d'insertion opérant auprès des personnes sans-abri](#)
- [Relais sociaux et dispositif d'urgence social](#)
- [Syndicat des IMMENSES](#)

LOGISTIQUE COLLABORATIVE : UN EXEMPLE CONCRET DE MUTUALISATION EN RBC

Vous connaissez [l'ASBL LOCO](#) ? Elle a pour mission de faciliter l'approvisionnement des acteurs de l'aide alimentaire en Région bruxelloise. Concrètement, l'ASBL propose deux solutions logistiques mutualisées qui pourraient vous intéresser ou vous inspirer !

- **Le partage d'une camionnette réfrigérée (sans chauffeur)**
Après avoir signé une convention, vous pourrez réserver la camionnette via un calendrier en ligne, faire vos déplacements et vous acquitter d'un défraiement kilométrique de 0,45 €/km pour couvrir les frais d'essence.
- **La mise à disposition de congélateurs bahuts**
Signaler votre intérêt pour des congélateurs bahuts afin de faciliter vos collectes dans certains magasins partenaires (en congelant à J0).

Si l'une de ces deux propositions vous intéresse ou si vous êtes à la recherche d'un espace de stockage mutualisé (étude des besoins en cours), prenez contact avec Adeline Gazan au 0487/62.43.10 ou à adeline@loco.brussels

« L'INJUSTE PRIX DE NOTRE ALIMENTATION », ÉTUDE FRANÇAISE À DÉCOUVRIR

Quatre associations françaises d'horizons différents se sont associées pour étudier le prix réel de notre alimentation. Elles affirment que « le prix de notre alimentation n'est pas toujours celui que l'on croit, car il n'est pas seulement celui que l'on paye en caisse. » Il cache notamment un ensemble de dépenses publiques qui, d'une part, soutiennent notre système alimentaire actuel, et d'autre part, compensent ou réparent (en partie) ses impacts négatifs. Pour déjouer le sentiment d'impuissance et de fatalisme face aux injustices de notre système alimentaire, le rapport rappelle que des choix politiques sont possibles pour (ré)orienter nos pratiques et garantir à toutes et à tous un accès digne à une alimentation de qualité, bonne pour la santé et l'environnement, tout en assurant une juste rémunération à celles et ceux qui la produisent.

Découvrez l'étude et ses recommandations [ici](#) !

TRAVAILLEURS PAUVRES ET ACCÈS À L'ALIMENTATION, UN BAROMÈTRE FRANÇAIS

L'entreprise de sondage IPSOS a récemment mené une enquête sur les travailleurs pauvres pour le compte d'ANDÈS, le réseau national des épiceries solidaires en France. Cette enquête avait pour but de questionner les travailleurs pauvres sur leurs conditions de vie, leur perception de leur alimentation et leurs difficultés. Elle révèle, entre autres, que près de « 53 % des travailleurs pauvres sont contraints de restreindre leurs quantités de nourriture » et que « plus d'un parent travailleur pauvre sur cinq (22 %) doit parfois faire sauter des repas à leurs enfants ». De quoi alerter les responsables politiques sur un public dit « actif », mais qui vit de plein fouet l'insécurité alimentaire.

Pour en savoir plus, consultez ce [site](#).



AGENDA DE LA CAA

Formation PFV : « Droits et obligations des volontaires »

Objectif : Comprendre le cadre légal entourant le volontariat et le traduire en pratiques de terrain

- Lundi 19 mai | 9h30 à 11h30
- Espace Social Télé-Service : Boulevard de l'Abattoir 28, 1000 Bruxelles
- Info : juliette.triquet@fdss.be

- Inscription : [ici](#)

Tournée REPIS à Charleroi : À la découverte des projets carolo

Objectif : Présentations et visites de terrain de plusieurs épiceries sociales et projets alimentaires à Charleroi

- Jeudi 22 mai | 9h30 à 15h00
- ASBL Chantier : Rue de la Vieille Place 51, 6001 Charleroi
- Info : mayi.mukuna@fdss.be
- Inscription : [ici](#)

Formation : « Accueillir et écouter : quelques clés pour décoder »

Objectif : Comprendre les comportements et les attitudes à adopter face à des situations répétitives et compliquées avec des personnes en situation de pauvreté.

- Mardi 3 juin | 9h30 à 16h00
- Charleroi : Rue de Monceau Fontaine 42/1, 6031 Charleroi
- Info : mayi.mukuna@fdss.be
- Inscription : [ici](#)

Formation : « Accueillir et écouter : quelques clés pour décoder »

Objectif : Comprendre les comportements et les attitudes à adopter face à des situations répétitives et compliquées avec des personnes en situation de pauvreté.

- Jeudi 5 juin | 9h30 à 16h00
- Maison administrative de la Province de Namur : Rue Henri Blès 190C, 5000 Namur
- Info : camille.englebert@fdss.be
- Inscription : [ici](#)

Plénière de la Concertation Aide Alimentaire (Bruxelles)*

Moment de concertation pour les organisations de l'aide alimentaire

- Mardi 10 juin | 9h30 à 12h30
- Goujonissimo : Rue des Goujons 85, 1070 Anderlecht
- Info : juliette.triquet@fdss.be
- Inscription : [ici](#)

** Pour info, la formation « Secret professionnel dans le travail social » initialement prévue le 27 mars est reportée au mardi 10 juin dans le cadre de la plénière bruxelloise de la Concertation Aide Alimentaire*

Plénière de la Concertation Aide Alimentaire (Wallonie)*

Moment de concertation pour les organisations de l'aide alimentaire

- Jeudi 12 juin | 9h30 à 12h30
- Wallonie : Lieu à déterminer
- Info : camille.englebert@fdss.be

**Pour info, la date annoncée initialement était le jeudi 19 juin, mais pour une question de disponibilité de salle, nous avons déplacé la date. Prenez bien note de ce changement de date dans vos agendas.*

Formation « Diabète : un tremplin vers une alimentation plus saine avec les moyens du bord et pour tou.te.s, diabétiques ou non »

Objectif : Comprendre les rouages du diabète et explorer quelques clés pour nous alimenter au mieux avec les moyens du bord qu'on soit diabétique ou non

- Jeudi 26 juin | 9h30 à 16h30
- Les Capucines : Rue des Capucins 30, 1000 Bruxelles
- Info : juliette.triquet@fdss.be
- Inscription : [ici](#)



RÉPERTOIRE DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Le Répertoire de l'aide alimentaire est l'une des pages les plus consultées sur le site de la Fédération des Services Sociaux. Son objectif : rendre visibles les organisations d'aide alimentaire actives à Bruxelles et en Wallonie pour permettre aux travailleurs sociaux d'orienter des personnes vers une aide alimentaire adéquate. Pour s'assurer que le Répertoire reste un outil utile pour le terrain, il est essentiel que les données publiées soient mises à jour en continu.

Si des changements surviennent dans l'organisation de votre service ou si vous voyez des informations obsolètes, n'attendez pas la mise à jour semestrielle, informez-nous directement en utilisant le bouton « **Suggérer une modification** » d'une fiche ou via l'adresse aidealimentaire@fdss.be !



www.fdss.be/fr/concertation-aide-alimentaire
aidealimentaire@fdss.be

À Bruxelles Rue Gheude 49 - 1070 Bruxelles
En Wallonie Rue Simonon 8 - 4000 Liège

« VAINCRE LA PAUVRETÉ EST UN CHOIX
DE SOCIÉTÉ »

Avec le soutien de la COCOM, de la COCOF et de la Wallonie



Avertissement : La Concertation Aide Alimentaire est un vaste réseau d'organisations bruxelloises et wallonnes actives dans l'aide alimentaire, animé par la Fédération des Services Sociaux (FdSS). L'objet des NEWS de l'aide alimentaire est d'informer, de relayer des initiatives, de valoriser et de partager les bonnes pratiques dont nous avons connaissance ou que nous avons pu observer sur le terrain. En aucun cas la FdSS ne peut être tenue pour responsable des pratiques, des politiques ou des agissements éventuels d'organisations mentionnées dans cette newsletter. Si vous souhaitez vous désinscrire de cette newsletter, n'hésitez pas à envoyer un courriel à l'adresse flavie.leclair@fdss.be avec la mention « désinscription » en objet. Merci !